



План работы
по сохранению и укреплению здоровья обучающихся в МБОУ
Новинской ООШ
на 2021-2022 учебный год

Цель: создание единого здоровьесберегающего пространства, обеспечивающего развитие личности с учетом реализации её физиологических, интеллектуальных особенностей и возможностей.

Задачи:

- предоставить учащимся многообразные знания и виды деятельности для реализации своих сил и возможностей, проявления интересов и склонностей;
- перейти от пассивных форм обучения к деятельному с вовлечением учащихся в самостоятельную познавательную деятельность;
- формировать физически здоровую личность;
- создавать необходимые условия личностного развития каждому участнику образовательного процесса.

Организационные мероприятия				
№	Мероприятие	Классы	Срок проведения	Ответственные
1	Анализ заболеваний, динамика	1-9	сентябрь-октябрь	Фельдшер ФАП п. Новый, социальный педагог
2	Составление расписания уроков в соответствии с требованиями Сан Пин	1-9	август	Заместитель директора по УВР
3.	Смотр школьных кабинетов: соблюдение норм СанПин, требований гигиены и здоровьесбережения.	1-9	ноябрь	Зав.кабинетами
4	Формирование нормативно-правовой базы по организации питания в школе, здоровьесбережению		в течение года	Администрация школы, социальный педагог
5	Проведение инструктажей	1-9	Сентябрь	Заместитель директора школы по ВР, классные

				руководители, учитель ОБЖ
6	Озеленение школы: зеленые растения в классах, школьных коридорах.	1-9	Сентябрь	Классные руководители, ответственный за общественно-полезный труд
7	Анализ занятости учащихся физкультурой и спортом: - определение группы здоровья - занятость в спортивных секциях	1-9	Сентябрь – октябрь	Зам.директора по ВР, социальный педагог, классные руководители
8	Составление маршрутов безопасности «Дорога к школе»	1-9	Сентябрь	Классные руководители
9	Проведение профилактических прививок	1-9	В течение года	Фельдшер ФАП п. Новый
10	Выделение детей в основную и подготовительную группу	1-9	сентябрь	Фельдшер ФАП п. Новый
11	Составление социальных паспортов классов, посещение семей учащихся «группы риска» с целью изучения психологического климата и оказания посильной помощи;	1-9	Сентябрь	Классные руководители, социальный педагог
Физическое воспитание, организация активно-двигательного досуга				
1.	Общешкольный поход	1-9	Сентябрь	Зам.директора по ВР, классные руководители
2	Школьные соревнования по игровым видам спорта и легкой атлетике	1-9	В течение года	Учитель физической культуры
3	Организация уроков физической культуры с учетом мониторинга уровня физического здоровья и индивидуальных особенностей учащихся	1-9	В течение года	Учитель физической культуры
4	Работа спортивных секций	5-9	Согласно графику работы	Педагог – доп.образования спортивной направленности
5	Дни здоровья	1-9	В течение года	Учитель физической культуры, классные руководители

6	Участие в районных соревнованиях	1-9	В течение года	Учитель физической культуры
7	Спортивный турнир «Весёлые старты»	1-4	Февраль	Учитель физической культуры
8	Соревнования по волейболу	5-9	Март	Учитель физической культуры
9	Неделя здоровья «Дружно, смело, с оптимизмом за здоровый образ жизни»	1-9	Апрель	Учитель физической культуры, классные руководители
10	Соревнования по мини футболу	2-9	Ноябрь, Май	Учитель физической культуры
11	Акция по здоровому образу жизни	1-9	Апрель	Зам.директора по ВР, соц. педагог
12	Физкультминутки и динамические паузы	1-9	Ежедневно	Учителя - предметники
Пропаганда здорового образа жизни и профилактика вредных привычек				
1	Беседы: - «Жизнь без наркотиков», - «О вреде курения», - «Умей сказать «Нет», - «Алкоголь - шаг к преступлению», - «Тяжёлый дурман», и др.	5-9	В течение года	Классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог
2	Классные часы: - «Вредные привычки. Как от них избавиться?», - «Спорт в моей жизни», «Твое здоровье в твоих руках», - «Береги свою жизнь» и др.	1-9	В течение года	Классные руководители
3	Акция «Мы выбираем жизнь!»	7-9	Ноябрь	Заместитель директора школы по ВР, соц.педагог, классные руководители
4	«В будущее без СПИДа» конкурс плакатов к Всемирному дню борьбы со СПИДом	8-9	Декабрь	Заместитель директора школы по ВР, соц.педагог
5	Родительское собрание «Здоровые дети-здоровое общество»	1-9	Март	Заместитель директора по ВР, классные руководители, социальный педагог
6	Конкурс рисунков и плакатов «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» и «В здоровом теле –	1-9	Сентябрь, апрель	Классные руководители, учитель ИЗО

	здоровый дух».			
7	Тематические классные родительские собрания	1-9	В течение года	Классные руководители
8	Профилактическая работа во время эпидемии гриппа	1-9	В течение года	Классные руководители
Профилактика детского травматизма				
1	Месячник по предупреждению дорожно-транспортного травматизма	1-9	Сентябрь	Заместитель директора по ВР, классные руководители
2	Предупреждение детского травматизма, встреча с сотрудниками ГИБДД	1-9	В течение года	Заместитель директора по ВР, преподаватель-ОБЖ, сотрудники ГИБДД (по согласованию)
3	Игры по безопасности дорожного движения: -«Безопасное колесо»		Ноябрь	Руководитель кружка ЮИД, классные руководители
4	Беседы: - «Знай и соблюдай правила дорожного движения», - «Безопасность поведения учащихся в школе и на улице», - «Обязанности пассажиров».	1-9	В течение года	Классные руководители
5	Конкурс рисунков «Красный, желтый, зеленый»	1-9	Январь	классные руководители, учитель ИЗО
6	Уроки по правилам дорожного движения	1-9	В течение года	Классные руководители
Организация и пропаганда здорового питания учащихся				
1.	Проведение классных часов по темам: -Режим дня и его значение -Культура приема пищи -«Хлеб-всему голова» -Острые кишечные заболевания и их профилактика.	1-9	В течение года по плану воспитательной работы школы	Классные руководители
2	Заседание Управляющего Совета школы «Совершенствование системы питания как одного из ведущих факторов,		По плану УС	Председатель Управляющего Совета

	формирующих комфортную среду в школе» Проанализировать охват горячим питанием учащихся			
3	Родительские собрания: -«Как научиться правильно питаться?», - «Мы – за здоровое питание»,	1-9	В течение года	Родительские комитеты классов, классные руководители
4	Осуществление контроля за работой столовой, проведение целевых тематических проверок		Ежедневно	Заместитель директора по ВР, социальный педагог
5	Цикл бесед «Азбука здорового питания»	1-9	В течение года	Классные руководители
6	Конкурс рисунков «Умные продукты», «Правила правильного питания» среди учащихся начальной школы	1-4	Ноябрь	Классные руководители
7	Игры-викторины «Меню спортсмена», «Морские продукты», «Вкусные истории», «Здоровье в саду и на грядке» и т.д.	1 -7	В течение учебного года	Классные руководители