



(Утверждаю)

Директор МБОУ Новинская ООШ

Будица Н.А.

Подпись от 11 августа 2020 г. № 168

План работы
по сохранению и укреплению здоровья обучающихся в МБОУ
Новинской ООШ
на 2020 -2021 учебный год

ЦЕЛИ:

- 1) Создание здоровьесберегающих условий организации образовательного процесса.
- 2) Сохранение, укрепление и коррекция здоровья учащихся на каждом этапе деятельности.
- 3) Формирование у учащихся осознанного отношения к своему здоровью и физической культуре.

ЗАДАЧИ:

- 1) Разработать и внедрить наиболее рациональные формы и методы диагностики физического здоровья детей.
- 2) Создать систему учебных и внеучебных форм и методов, способствующих становлению физически, психически и эмоционально здоровой личности.
- 3) Сформировать навыки здорового образа жизни, гигиены, правил личной безопасности

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<i>1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся</i>			
1.	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	сентябрь-ноябрь	Фельдшер ФАПа, соц.педагог
2.	Мониторинг состояния здоровья учащихся	в течение года	Классные руководители
3.	Обновление банка данных о заболеваемости обучающихся. Анализ заболеваний и их динамика	1 раз в год	Классные руководители
4.	Проведение подвижных перемен	ежедневно	Классные руководители
5.	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся	систематически	Учителя-предметники
<i>2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса</i>			
1.	Поддержание в школе надлежащих санитарно-гигиенических условий	ежедневно	Зав.хоз
2.	Соблюдение воздушного и светового режима	ежедневно	Зав.хоз

	в школе		
3.	Обеспечение соблюдения правил ПБ в школе	ежедневно	Ответственный за ПБ Зав.хоз
4.	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	ежедневно	Зав.хоз
5.	Регулярное проведение объектовых тренировок	по графику	Зам.директора по ВР
6.	Проверка состояния охраны труда в школе	по плану	Директор школы
7.	Издание приказов: - об охране жизни и здоровья школьников, - о назначении лиц, ответственных за соблюдение правил ТБ, ПБ и охраны труда	сентябрь	Администрация
8.	Составление социального паспорта по классам, составление списков: - учащихся с девиантным поведением, - неблагополучных семей, - многодетных семей, - малообеспеченных семей, - неполных семей, - детей-инвалидов	сентябрь	Соц. педагог, классные руководители
9.	Учет посещаемости учащимися школы	ежедневно	Соц. педагог, классные руководители
10.	Организация дежурства по школе	сентябрь	Зам.директора по ВР
11.	Оформление листков здоровья в классных журналах.	сентябрь	Классные руководители
12.	Проведение физкультминуток на уроках	постоянно	Учителя-предметники
13.	Составление графика работы спортивных секций, внеурочной деятельности и спортивного зала	сентябрь	Зам.директора по УВР
14.	Рейды по проверке внешнего вида учащихся,	еженедельно	Зам.директора по УВР
15.	Обеспечение готовности школьных помещений, системы отопления для работы в зимний период	к началу зимнего периода	Завхоз, директор
16.	Организация ремонта учебных кабинетов	летний период	Классные руководители
17.	Обеспечение требований ТБ во время ремонта школы	в летний период	Директор школы
18.	Приемка школы к новому учебному году	август	Администрация

3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа

1.	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок	в течение года	Зам. директора по УВР, учителя-предметники
----	---	----------------	--

2.	Проведение инструктажей по правилам ТБ, ПБ и охраны труда, ПДД, антитеррористической безопасности	Систематически в течение года	классные руководители
3.	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	в течение года	Зам. директора по УВР
4.	Проведение тематических классных часов по привитию навыков здорового образа жизни: - «Вредные привычки и их предотвращение» (7-8 классы) - «Формирование навыков здорового образа жизни» (4-5 классы) - «Правильное питание» (1-9 классы) - «Организация досуга учащихся» (5-9 классы) и т.д.	В течение года	Классные руководители
5.	Обеспечение соблюдения правил ТБ и ПБ во время проведения новогодних мероприятий и на каникулах	во время каникул	Администрация
6.	Организация круглых столов по обмену опытом в разработке эффективных форм и методов работы, направленных на оздоровление учащихся	в течение года	Зам.директора по ВР Классные руководители
12.	Размещение плана мероприятий по сохранению и укреплению здоровья учащихся на учебный год на сайте учреждения на информационном стенде и на сайте школы	сентябрь	Ответственный за работу с сайтом

4. Оздоровительно - профилактическая работа.

1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах	ежедневно	Классные руководители
2.	Контроль соблюдения режима дня учащимися		Классные руководители
3.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	по графику	фельдшер ФАПа
4.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера)	в течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители
5.	Оказание социальной поддержки подросткам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	По мере необходимости	Зам. директора по ВР, соц. педагог, классные руководители
6.	Проведение физкультминуток на уроках	ежедневно	Учителя-предметники
7.	Проведение мероприятий в рамках месячников по безопасности ПДД, ПБ, ГО и ЧС, сети Интернет, ПАВ, ЗОЖ.	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители

8.	Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия по плану спортивно -массовых мероприятий	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители, учитель физкультуры
9.	Работа с родителями по плану родительского лектория	В течение года	Классный руководитель
10.	Организация индивидуальных консультаций для родителей.	в течение года	Классные руководители, социальный педагог