

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Новинская основная общеобразовательная школа



«Утверждаю»
Директор МБОУ Новинская ООШ
Курица Н.А.
Приказ М.П. от 31.08.2019г.

**Программа здоровьесберегающего
воспитания в МБОУ Новинской ООШ
на 2019-2024 учебный год**

« ...чтобы быть здоровым, нужны собственные усилия, постоянные и значительные. Заменить их нельзя ничем».

Академик Н.М. Амосов

Актуальность и целесообразность реализации программы.

Статистические данные свидетельствуют о том, что за период обучения детей в учебных заведениях состояние их здоровья ухудшается в несколько раз, поэтому проблема сохранения здоровья обучающихся и привития им навыков здорового образа жизни сегодня очень актуальны.

Употребление наркотических веществ, в том числе алкоголя, активное табакокурение, инфекционные и венерические болезни — серьезнейшая подростковая проблема последнего десятилетия. Затянувшийся социально — экономический кризис не только обострил, но и существенно видоизменил проблему зависимостей (наркотической, алкогольной и никотиновой). Психолого — педагогические исследования показали следующие тенденции:

- снижение возраста подростков, употребляющих алкоголь, наркотические средства и табачную продукцию;
- увеличение доступности алкогольных и табачных изделий;
- расширение спектра потребляемых психоактивных веществ;
- изменение социального статуса подростков, начинающих употреблять наркотики, алкоголь и никотин, и формирование на этой основе особой молодежной субкультуры, ведущей ценностью которой является свободное времяпрепровождение в сочетании с употреблением алкоголя и других наркотиков как стиль жизни.

Быть здоровым — нормальное желание любого человека. Ведь именно здоровье — условие активности, успешности и долголетия человека.

Программа предусматривает системный подход в воспитании у подростков здорового образа жизни, создание условий для их самовоспитания, культуры отношения к своему здоровью.

Цель программы:

изменить у обучающихся социально-нормативный стиль с доминированием ценностей здорового образа жизни, действенной установки на отказ от приема наркотических средств, алкогольной и табачной продукции; информировать о последствиях отклоняющегося поведения и факторах риска создаваемых вредными привычками для здоровья и личности в целом.

Задачи программы:

- формировать ответственную личную позицию за свое здоровье и свою жизнь;
- развивать самоуправление через вовлечение обучающихся в организацию групповых мероприятий;

- проводить агитационную и пропагандистскую работу по приобщению обучающихся к здоровому образу жизни;
- учитывать индивидуальные показатели здоровья обучающихся;
- воспитывать у подростков законопослушного, успешного и ответственного поведения.

Формы работы:

- Анкетирование
- Лекции
- Валеологические беседы
- Конференции
- Просмотр фильмов с последующим обсуждением
- Викторины
- Спортивные состязания
- Презентации
- Конкурсы рисунков

Предполагаемый результат:

- Повышение функциональных возможностей организма обучающихся.
- Рост уровня физического развития и осознание приоритета здорового образа жизни.
- Повышение самостоятельности и активности в двигательной деятельности.
- Жизненная целеустремленность личности.
- Стремление к саморазвитию, самовоспитанию, самоизменению.
- Знание и владение приемами и способами оздоровления своего организма.

Мероприятия по реализации воспитательной программы

№ п/п	Название мероприятия	Форма проведения	Дата проведения	Ответственные
	«Общешкольный тур.поход»	тур.поход	сентябрь	Зам.директора по ВР Кл.руководители Учитель физкультуры
	«Правильное и здоровое питание»	викторина	октябрь	педагог доп.образования
	Психологический тренинг «Стрессо-устойчивое поведение»	обучающая игра	октябрь	педагог-психолог, кл. руководитель
	«Спид — смертельная угроза»	конференция	ноябрь	Зам.директора по ВР

	человечества»			кл. руководитель педагог-психолог соц.педагог
	«Серьезный разговор про это...»	конференция	декабрь	Зам.директора по ВР фельдшер
	«Здоровые привычки — здоровый образ жизни»	валеологическая беседа	январь	Кл. руководитель
	«Алкогольное опьянение - что это такое?»	анкетирование	февраль	педагог-психолог соц.педагог
	«Почему это опасно?»	презентация	март	Кл.руководитель
	«День здоровья»	спортивные состязания	апрель	Учитель физкультуры
	«Суд над сигаретой»	конференция	май	Зам.директора по ВР кл. руководитель педагог-психолог соц.педагог
	«В табачном царстве в никотиновом государстве»	конкурс рисунков	май	кл. руководитель, учитель ИЗО
	«Скажем наркотикам — нет»	акция	июнь	классный руководитель педагог-психолог