



КОНФЛИКТЫ И ТРАВЛЯ: КАК РАЗЛИЧИТЬ.

Если ссоры и конфликты чаще возникают между знакомыми людьми, то травля может быть направлена как на знакомого, так и на малознакомого человека. Как понять, что пора бороться с травлей, а не давать советы по разрешению конфликтов?

СМОТРИТЕ В НАШЕЙ ПАМЯТКЕ!

РАВЕНСТВО СИЛ	примерное равенство сил оппонентов	дисбаланс сил и возможностей участников
РОЛИ	оппоненты обмениваются ролями и «нападают» / «защищаются» по очереди	роли четко распределены, есть «нападающие» и «мишень для нападков»
РЕСУРСЫ	паритет психологических ресурсов: каждый в состоянии защитить себя	жертва травли НЕ имеет психологических ресурсов для отражения внешних нападков
ЭМОЦИИ	обе стороны испытывают примерно одинаковые эмоции: есть и негативные, и позитивные	эмоции различаются: с одной стороны всегда негативные (страх, стыд, бессилие), с другой стороны чаще позитивные (веселье, азарт)
ЦЕЛЬ	рациональное разрешение возникшего противоречия	устранение жертвы ИЛИ получение удовольствия от процесса травли ИЛИ причинение вреда жертве
ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ	ограничен во времени	продолжается месяцами (иногда годами)
ПОСЛЕДСТВИЯ	не несет серьезных негативных последствий для психики	причиняет существенный психологический вред
ОКОНЧАНИЕ	конфликт часто конструктивен, его можно решить, можно обсудить и договориться	травля всегда деструктивна, её можно только остановить при помощи взрослых

ОСТАЛИСЬ ВОПРОСЫ?

Больше материалов на нашей образовательной платформе «Гнездо»: <https://portal.gnezdo.live/school/courses>

ПОДДЕРЖАТЬ НАШ ПРОЕКТ:

https://travlinem.rf/perevod_sredstv

ПРЕДЛОЖИТЬ СОТРУДНИЧЕСТВО:

info@zhuravlik.org



ПЛАТФОРМА ГНЕЗДО
<https://portal.gnezdo.live/school/catalog/courses>



VK ТРАВЛИ NET
<https://vk.com/travlinet>



ТГ ТРАВЛИ NET
<https://t.me/travlinet>